

逆上がりを練習している子供たちへのアドバイス

理論の鬼



物理的に回転の中心は鉄棒・・・だから鉄棒に腰を付けるイメージ → 小回り回転
いくら足を上に上げて回そうとしてもムリ
鉄棒の上に腰が乗れば完成
足でジャンプするイメージは捨てましょう
体操選手でもそれだと出来ないはず
よって、なるべく鉄棒を体の近くにしてから始めると良いでしょう、けあがり もその理論になる

エキテンへの掲載

ヒロくんと一緒

- ①生活保護からの脱却
- ②いつなのか分からないが、
立候補時に必要な法務局へ収める 300 万円を貯める事

目標はぶれずに一貫しています

*ちなみに

- ① 心配御無用
- ② 御手伝い不要