

睡眠ヲタク

ポールを股に挟んで乗る電車

2度寝・3度寝 はよくする

12時間以上寝ることもざらにあり、
通常は10時間くらいは寝ている

日中に様々な 肉体的精神的ハードワークの休息で自然とそうなる

2度寝・3度寝 なら確実に夢を見る

*忘れていた事（活動している時間には思いつかない昔の事や、新しく気付く事）

昨日、駅の広い大人数のる空間で、

そこが・・・上本町であることを最初から分かっていて、

埼京線の乗り場を探していた自分

上本町・・・大阪近鉄の主要駅の1つであるが、

埼京線は東京・埼玉 の電車である

要するに、昔の記憶から大阪と東京が重なった夢であった

また何故か特急快速列車かどうか分からないが、

その上本町を停車せずに通過する列車も多く、

通過する際に・・・ぎゅうぎゅう詰めの列車内からアナウンスで一言入っていた

埼京線乗り場をようやく見つけて乗り込むと

何故か、ポール（立って乗車するお客さんがつかまる鉄製の部）を

乗客が股に挟んで乗る作りになっていて、

夢の中ではさほど珍しくもないと思っていた

乗り込んだ後に座りかけようとしたら、
列車内のアナウンスで
「エロい女の子が乗車しました」などとアナウンスしていた

夢を見ている長さは、活動している時間から換算すると・・・
数分だが、夢の中では何時間も続く「現実的な映画」ほどの長さを感じていた

ちなみに 昨日 自転車で
自宅（北区北11条西3丁目）➡北区篠路9条6丁目 まで
用事で行ったが、途中でなぜか自転車を降りたら手を付いて尻もちで転んだ
お尻がデカくなったからなのか・・・
またタイヤの空気が抜けていたため、足の筋肉の相当乳酸が溜まった

私が転ぶなんてことは普段のバランス運動からしてまずあり得ないと思っていたが、
昨日は風が強かったため風のあおられたかもしれない