

もともと広い骨盤

なので、バレエをやっていますが、お尻は大きいです

女性バレエダンサーの方は・・・

*細い肩

*バンビのような小顔

*スラリとした足

鍛え上げた超しなやかな筋肉でゴツゴツした趣ではないです

男性のバレエダンサーの方は・・・

*確実に細マッチョです

(いくら女性ダンサーが軽いとはいえ、片手で持ち上げている動画を見たことがあります)

野球選手は臀部筋が発達するスポーツですが、経験は全くないと、

もともと骨盤が広い方は物理的にお尻が大きくなります

(注) カバー表紙で納得のお願い